



AKTIVITÄTEN:

- ❖ Lebensmittelpyramide basteln
- ❖ Lebensmittelmemory
 - ❖ Gesunden Zvieri machen
 - ❖ Bücher anschauen
- ❖ Geschichten erzählen
- ❖ Lebensmittel erraten
 - ❖ Gesunder Zmittag kochen



AUSFLÜGE:

- ❖ Bauernhof
- ❖ Coop / Migros
- ❖ Gemüsemarkt



GESUNDE ERNÄHRUNG



BÜCHER:

- ❖ Bert der Gemüsekobold
- ❖ Gesundes Kochen
 - ❖ Lebensmittel
 - ❖ Bauernhof



LIEDER:

- ❖ Caramba
- ❖ Gib mir 5
- ❖ Es Öpfeli
- ❖ Zwiebeli setze (Kreisspiel)
 - ❖ Das isch dä Dume (Fingerspiel)

